

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 4. 5. 2026 DO 10. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>4.5.</b>	Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Nátierka z tofu syra so šunkou (R) (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 65g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami ( 1, 3, 7, 9) - porcia: 250 g Karbonátok vyprášaný ( 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 115 g Zemiaky varené - nové s maslom ( 7) - 250 g Zelenina miešaná na anglický spôsob ( 5, 6, 7, 9, 11, 12) - porcia: 180 g	Krupicová kaša (Obsahuje: 1, 6, 7) - porcia: 350 g	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) - porcia: 360 g
<b>Ut</b> <b>5.5.</b>	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Maslo rastlinné ( 7) - porcia: 40 g Džem porcovaný (12) - porcia: 20g Biela káva ( 1, 7) - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka brokolicová (1, 7) - porcia: 250 g Lievanka (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 30 g Bravčové stehno hamburgské (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - omáčka: 170 g, porcia: 55 g Knedľa kysnutá (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 150 g	Chlieb pšeničný ( 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) -90 g Nátierka oškvarková ( 7) - porcia: 40 g Redkovka - porcia: 24 g	Zemiaky zapekané s mäsom a syrom (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 330 g Šalát cviklový so zelerom (Obsahuje: 9) - porcia: 125 g
<b>St</b> <b>6.5.</b>	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová so zeleninou (R) (Obsahuje: 3, 7, 10) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka fazuľová s fliačkami (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Študentský rezeň (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - 120g Americké zemiaky pečené v rúre (5, 12) - 165 g Šalát mrkvový s citrónom - porcia: 100 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Kuracia pečeň na cibuli (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 56 g, šľava: 100 g Ryža zeleninová (9) - porcia: 210 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g
<b>Št</b> <b>7.5.</b>	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka drožďová s mrkvou ( R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka krúpová s údeným mäsom (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 11, 12) - omáčka: 95 g, porcia: 250 g Koláčik balený (1, 3, 6, 7, 8) - 1ks	Chlieb pšeničný (OL) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Paštéta OL,V2 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 40g	Kapusta bulharská (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 240 g Zemiaky varené - nové s maslom (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g
<b>Pi</b> <b>8.5.</b> <b>Sviatok</b>	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová s cesnakom(R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka milánska (1, 3, 7) - porcia: 250 g Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 150g Zemiaky čist.varené s maslom (Obsahuje: 7, 12) - porcia: 250 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou - hlbokomrazené (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 280 g Posýpka strúhanková (1, 3) - 48 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g
<b>So</b> <b>9.5.</b>	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka so syrom (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka mrkvová so zemiakmi (1, 9) - 250 g Námornické mäso ( 3) - 80 g Tarhoňa dusená (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 210 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	Pizzový slimák (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia 1ks (80g)	Kapustné fliačky so slaninou (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 320 g Džús - porcia: 250g
<b>Ne</b> <b>10.5.</b>	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Varené vajcia (R) (Obsahuje: 3) - porcia: 100 g Maslo rastlinné ( 7) - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Sotté z kuracích prs (3, 7, 8, 10) - 80 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Tatárska omáčka (Obsahuje: 3, 10) - porcia: 20 g	Sladké pečivo (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11) - porcia: 80g	Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné ( 7) - porcia: 40 g Šunková saláma (1) - porcia: 100 g Paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 4. 5. 2026 DO 10. 5. 2026 Diabetická strava**

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>4.5.</b>	<b>DIA</b> Žemľa - porcia: 100 g Nátierka z tofu syra so šunkou (R) - porcia: 65g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Polievka zeleninová s pečeanovými haluškami - porcia: 250 g Karbonátok vyprášaný - porcia: 115 g Zemiaky varené - nové s maslom - porcia: 250 g Zelenina miešaná na anglický spôsob - porcia: 180 g	<b>DIA</b> Pečivo celozrné - porcia: 100 g	<b>DIA</b> Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - porcia: 360 g	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
<b>Ut</b> <b>5.5.</b>	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Džem DIA - porcia: 20g Biela káva - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Polievka brokolicová - porcia: 250 g Lievanka - porcia: 30 g Bravčové stehno hamburské - omáčka: 170 g, porcia: 55 g Knedľa kysnutá - porcia: 150 g	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Nátierka oškvarková - porcia: 40 g Zeleninová obloha - reďkovka - porcia: 24 g	<b>DIA</b> Zemiaky zapekané s mäsom a syrom - porcia: 330 g Šalát cviklový so zelerom - porcia: 125 g	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tvrdý - porcia: 30 g
<b>St</b> <b>6.5.</b>	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová so zeleninou (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Polievka fazuľová s fliačkami - porcia: 250 g Študentský rezeň - porcia: 120g Americké zemiaky pečené v rúre - porcia: 165 g Šalát mrkvový s citrónom - porcia: 100 g	<b>DIA</b> Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	<b>DIA</b> Kuracia pečeň na cibuli - porcia: 56 g, šťava: 100 g Ryža zeleninová - porcia: 210 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
<b>Št</b> <b>7.5.</b>	<b>DIA</b> Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka drožďová s mrkvou (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Polievka krúповá s údeným mäsom - mäso: 15 g, porcia: 250 g Špenátové halušky so syrovou omáčkou - omáčka: 95 g, porcia: 250 g Koláčik balený - 1 porcia - 1ks (30g)	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g	<b>DIA</b> Kapusta bulharská - porcia: 240 g Zemiaky varené - nové s maslom - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Džem DIA - porcia: 20g
<b>Pi</b> <b>8.5.</b>	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová s cesnakom(R) - porcia: 60g Čaj ovocný - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Polievka milánska - porcia: 250 g Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou - porcia: 150g Zemiaky čist.varené s maslom - porcia: 250 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	<b>DIA</b> Detská výživa DIA - porcia: 200 g	<b>DIA</b> Zeleninová panvica so syrom Tofu - porcia: 200g Zemiaková kaša II. - porcia: 320 g	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g
<b>So</b> <b>9.5.</b>	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka so syrom (R) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Polievka mrkvová so zemiakmi - porcia: 250 g Námornícke mäso - šťava: 80 g, porcia: 52 g Tarhoňa dusená - porcia: 210 g Šalát uhorkový - porcia: 120 g	<b>DIA</b> Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	<b>DIA</b> Kapustné fliačky so slaninou - porcia: 320 g Džús - porcia: 250g	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Šunková pena (OL,V2) - porcia: 30g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ne 10.5.</b>	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Sotté z kuracích pŕs - šťava: 80 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Tatárska omáčka - porcia: 20 g	<b>DIA</b> Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)	<b>DIA</b> Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunková saláma (V) - porcia: 100 g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	<b>DIA</b> Detská výživa DIA - porcia: 200 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....